

Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-догоготовочные, возрастная категория 1,5-3 года, завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 10 дней)

День: 1 Понедельник

Неделя: 1-ая Неделя

Сезон: Ноябрь-март

Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.002	0.091	0.007	0.024	0.031	103.036	42.687	1.915	0.130	0.000
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	200	4.652	1.800	6.452	7.280	19.840	173.120	0.228	2.598	0.007	0.013	0.013	5.211	13.075	1.019	0.346	0.002
10031	Чай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
<b>Итого:</b>			<b>7.252</b>	<b>3.352</b>	<b>10.604</b>	<b>10.490</b>	<b>37.975</b>	<b>292.165</b>	<b>0.286</b>	<b>2.689</b>	<b>0.014</b>	<b>0.071</b>	<b>0.232</b>	<b>149.704</b>	<b>55.786</b>	<b>5.188</b>	<b>1.027</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Апельсин свежий	100	0.000	1.080	1.080	0.240	9.720	51.600	0.039	7.763	0.000	0.023	0.151	40.422	21.818	5.976	0.000	0.000
<b>Итого:</b>			<b>0.000</b>	<b>1.080</b>	<b>1.080</b>	<b>0.240</b>	<b>9.720</b>	<b>51.600</b>	<b>0.039</b>	<b>7.763</b>	<b>0.000</b>	<b>0.023</b>	<b>0.151</b>	<b>50.422</b>	<b>21.818</b>	<b>11.476</b>	<b>0.000</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45	0.000	0.617	0.617	4.541	3.744	58.761	0.007	1.079	0.000	0.011	0.511	17.044	13.959	3.289	0.598	0.004
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	150	9.000	1.275	10.275	3.735	10.410	116.355	0.073	4.439	0.010	0.151	0.047	18.977	106.315	10.446	2.173	0.002
7014	Гуляш из мяса отварного	60	10.575	0.405	10.980	8.328	2.400	128.700	0.025	0.602	0.008	0.121	0.072	17.393	73.660	6.263	1.200	0.005
8001	Каша гречневая рассыпчатая	100	3.840	1.350	5.190	5.150	25.500	171.750	0.210	0.000	0.030	0.080	0.380	9.600	123.070	82.070	2.710	0.004
10058	Отвар шиповника	150	0.000	0.450	0.450	0.000	14.550	58.680	0.000	42.875	0.000	0.047	0.132	7.371	1.660	0.804	3.244	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
<b>Итого:</b>			<b>23.415</b>	<b>6.821</b>	<b>30.236</b>	<b>22.472</b>	<b>76.142</b>	<b>626.646</b>	<b>0.436</b>	<b>48.996</b>	<b>0.048</b>	<b>0.462</b>	<b>1.543</b>	<b>104.764</b>	<b>335.348</b>	<b>106.894</b>	<b>10.975</b>	<b>0.015</b>
<b>Полдник</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	50	6.790	0.350	7.140	4.915	6.560	99.035	0.012	0.106	0.010	0.079	0.110	72.967	78.932	4.443	0.276	0.001
90011.1	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	20	0.000	0.016	0.016	0.000	5.128	20.294	0.000	0.002	0.000	0.000	0.005	1.179	1.317	0.077	0.058	0.000
10060	Йогурт или биоюгurt питьевой для детей раннего возраста	150	7.500	0.000	7.500	4.800	12.750	130.500	0.037	0.292	0.010	0.014	0.000	176.845	107.904	8.044	0.324	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
<b>Итого:</b>			<b>14.290</b>	<b>1.918</b>	<b>16.208</b>	<b>10.245</b>	<b>35.088</b>	<b>304.429</b>	<b>0.104</b>	<b>0.400</b>	<b>0.021</b>	<b>0.118</b>	<b>0.303</b>	<b>280.336</b>	<b>188.154</b>	<b>13.790</b>	<b>1.177</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	120	2.904	1.800	4.704	6.564	18.384	151.428	0.068	0.444	0.008	0.081	0.196	133.296	139.449	1.610	0.368	0.007
10035	Молоко питьевое для детей раннего возраста	150	4.350	0.000	4.350	4.800	7.050	87.000	0.049	0.633	0.000	0.142	0.000	170.900	0.000	0.000	0.162	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
<b>Итого:</b>			<b>7.254</b>	<b>3.352</b>	<b>10.606</b>	<b>11.894</b>	<b>36.084</b>	<b>293.028</b>	<b>0.173</b>	<b>1.078</b>	<b>0.008</b>	<b>0.248</b>	<b>0.384</b>	<b>333.542</b>	<b>139.449</b>	<b>2.836</b>	<b>1.049</b>	<b>0.007</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52.211</b>	<b>16.523</b>	<b>68.734</b>	<b>55.341</b>	<b>195.009</b>	<b>1567.868</b>	<b>1.038</b>	<b>60.926</b>	<b>0.091</b>	<b>0.922</b>	<b>2.613</b>	<b>918.767</b>	<b>740.555</b>	<b>140.184</b>	<b>14.228</b>	<b>0.035</b>

День: 2 Вторник  
 Неделя: 1-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д. 82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.031	0.594	0.751	0.000	0.011	0.000
4029	Каша жидкая на молоке Дружба	120	2.628	1.110	3.738	6.108	15.960	134.424	0.137	4.093	0.012	0.083	0.023	109.150	81.912	7.860	0.350	0.002
10033	Чай с молоком, с сахаром	150	1.050	0.105	1.155	1.215	9.315	52.815	0.012	0.292	0.003	0.028	0.000	47.258	30.095	2.896	0.357	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>3.703</b>	<b>2.767</b>	<b>6.470</b>	<b>11.978</b>	<b>35.965</b>	<b>279.239</b>	<b>0.204</b>	<b>4.385</b>	<b>0.022</b>	<b>0.140</b>	<b>0.242</b>	<b>186.348</b>	<b>112.758</b>	<b>11.982</b>	<b>1.237</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Яблоко свежее	100	0.000	0.400	0.400	0.400	9.800	47.000	0.016	0.140	0.000	0.010	0.186	22.021	13.666	2.556	0.001	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>9.800</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>0.140</b>	<b>0.000</b>	<b>0.010</b>	<b>0.186</b>	<b>32.021</b>	<b>13.666</b>	<b>8.056</b>	<b>0.001</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	0.000	0.531	0.531	3.191	4.298	47.948	0.018	0.665	0.000	0.017	0.971	20.718	17.786	6.007	0.292	0.000
2043	Щи из капусты свежей	150	0.081	0.744	0.825	2.565	3.570	41.100	0.032	13.395	0.018	0.032	0.114	19.020	20.715	9.615	0.375	0.005
7007	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	70	5.866	0.987	6.853	6.041	7.154	110.397	0.040	0.398	0.007	0.053	0.922	35.508	77.686	6.548	0.500	0.003
8005	Пюре картофельное	100	0.425	1.700	2.120	4.920	14.240	109.720	0.081	5.457	0.010	0.057	0.082	28.473	49.660	8.124	0.800	0.004
10008-10010	Компот из плодов сухих	150	0.000	0.765	0.765	0.000	15.750	66.000	0.012	0.195	0.000	0.019	0.527	25.264	17.656	3.275	0.324	0.244
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.372</b>	<b>7.451</b>	<b>13.818</b>	<b>17.435</b>	<b>64.550</b>	<b>467.565</b>	<b>0.304</b>	<b>20.112</b>	<b>0.035</b>	<b>0.228</b>	<b>3.018</b>	<b>163.360</b>	<b>200.187</b>	<b>37.592</b>	<b>3.340</b>	<b>0.256</b>
<b>Полдник</b>																		
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное	52г(1шт)	6.599	0.000	6.599	6.001	0.359	81.838	0.020	0.000	0.020	0.118	0.000	54.402	100.001	7.779	0.101	0.028
10061	Йогурт или биоюгурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-110	2.520	0.000	2.520	2.880	4.230	84.960	0.000	0.009	0.000	0.000	0.000	8.569	2.049	1.134	0.282	0.000
10053.1	Какао с молоком	150	2.175	0.285	2.460	2.580	11.130	78.390	0.110	2.436	0.005	0.076	0.000	94.590	59.573	6.292	0.389	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>11.294</b>	<b>1.837</b>	<b>13.131</b>	<b>11.991</b>	<b>26.369</b>	<b>299.788</b>	<b>0.185</b>	<b>2.445</b>	<b>0.025</b>	<b>0.219</b>	<b>0.188</b>	<b>186.906</b>	<b>161.623</b>	<b>16.431</b>	<b>1.292</b>	<b>0.028</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	120	2.808	4.704	7.512	10.380	22.692	222.492	0.029	0.031	0.021	0.030	0.090	121.871	81.780	4.339	0.766	0.006
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженных	150	0.000	0.090	0.090	0.030	13.350	55.200	0.002	0.731	0.000	0.002	0.000	4.978	11.383	0.862	0.122	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>2.808</b>	<b>6.346</b>	<b>9.154</b>	<b>10.940</b>	<b>46.692</b>	<b>332.292</b>	<b>0.087</b>	<b>0.762</b>	<b>0.021</b>	<b>0.057</b>	<b>0.279</b>	<b>156.195</b>	<b>93.163</b>	<b>6.427</b>	<b>1.406</b>	<b>0.006</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>24.177</b>	<b>18.801</b>	<b>42.973</b>	<b>52.743</b>	<b>183.375</b>	<b>1425.883</b>	<b>0.796</b>	<b>27.844</b>	<b>0.103</b>	<b>0.654</b>	<b>3.913</b>	<b>724.830</b>	<b>581.397</b>	<b>80.487</b>	<b>7.276</b>	<b>0.302</b>

День: 3 Среда  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6001	Запеканка из творога	80	12.832	0.328	13.160	9.456	13.152	194.552	0.033	0.125	0.014	0.131	0.176	127.289	141.659	7.661	0.467	0.002
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0.440	0.088	0.528	1.150	3.260	25.604	0.024	0.487	0.002	0.015	0.014	18.400	11.519	0.958	0.043	0.000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2.100	0.180	2.280	3.030	15.450	98.190	0.024	0.341	0.005	0.076	0.000	98.082	62.727	8.619	0.097	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>15.372</b>	<b>2.148</b>	<b>17.520</b>	<b>14.166</b>	<b>42.512</b>	<b>372.946</b>	<b>0.137</b>	<b>0.953</b>	<b>0.021</b>	<b>0.247</b>	<b>0.378</b>	<b>273.116</b>	<b>215.905</b>	<b>18.464</b>	<b>1.127</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Груша свежая	100	0.000	0.400	0.400	0.300	10.300	47.000	0.016	1.624	0.000	0.019	0.251	18.824	12.648	4.597	0.002	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.300</b>	<b>10.300</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>1.624</b>	<b>0.000</b>	<b>0.019</b>	<b>0.251</b>	<b>28.824</b>	<b>12.648</b>	<b>10.097</b>	<b>0.002</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	0.000	0.333	0.333	5.445	1.071	54.621	0.007	3.479	0.000	0.009	1.516	20.339	16.506	3.596	0.292	0.001
2007	Рассольник ленинградский	150	0.092	1.116	1.208	2.745	8.025	62.940	0.060	9.225	0.018	0.056	0.150	13.695	37.395	13.500	0.555	0.002
7069	Биточки рубленые из птицы паровые																	
7070	собственного производства	50	6.140	0.700	6.840	6.605	11.450	132.770	0.045	0.362	0.005	0.050	0.166	19.507	15.664	1.662	0.168	0.004
3001	Рагу из овощей	100	0.005	1.805	1.810	3.940	10.500	84.700	0.041	5.830	0.000	0.019	0.998	26.958	38.814	8.561	0.660	0.002
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0.000	0.105	0.105	0.105	11.550	47.565	0.000	1.364	0.000	0.000	0.979	4.161	2.217	0.879	0.487	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.237</b>	<b>6.783</b>	<b>13.020</b>	<b>19.558</b>	<b>62.134</b>	<b>474.996</b>	<b>0.273</b>	<b>20.262</b>	<b>0.023</b>	<b>0.184</b>	<b>4.211</b>	<b>119.038</b>	<b>127.280</b>	<b>32.220</b>	<b>3.210</b>	<b>0.009</b>
<b>Полдник</b>																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	100	2.470	1.430	3.900	6.100	13.620	124.980	0.065	0.370	0.014	0.088	0.144	112.646	96.766	11.170	0.487	0.001
10060	Йогурт или биоЙогурт питьевой для детей раннего возраста	150	7.500	0.000	7.500	4.800	12.750	130.500	0.037	0.292	0.010	0.014	0.000	176.845	107.904	8.044	0.324	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.970</b>	<b>2.982</b>	<b>12.952</b>	<b>11.430</b>	<b>37.020</b>	<b>310.080</b>	<b>0.157</b>	<b>0.663</b>	<b>0.024</b>	<b>0.128</b>	<b>0.333</b>	<b>318.836</b>	<b>204.670</b>	<b>20.440</b>	<b>1.330</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
3013	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами	100	1.490	6.000	7.490	12.000	6.200	163.000	0.070	3.260	0.020	0.050	0.260	14.240	42.860	17.660	0.560	0.000
10031	Фиточай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>1.490</b>	<b>7.552</b>	<b>9.042</b>	<b>12.530</b>	<b>24.335</b>	<b>247.525</b>	<b>0.125</b>	<b>3.260</b>	<b>0.020</b>	<b>0.085</b>	<b>0.448</b>	<b>55.697</b>	<b>42.884</b>	<b>19.914</b>	<b>1.111</b>	<b>0.000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>33.069</b>	<b>19.865</b>	<b>52.934</b>	<b>57.984</b>	<b>176.301</b>	<b>1452.547</b>	<b>0.709</b>	<b>26.762</b>	<b>0.088</b>	<b>0.662</b>	<b>5.620</b>	<b>795.510</b>	<b>603.388</b>	<b>101.135</b>	<b>6.780</b>	<b>0.022</b>

День: 4 Четверг  
 Неделя: 1-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.002	0.091	0.007	0.024	0.031	103.036	42.687	1.915	0.130	0.000
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	80	8.280	0.000	8.280	8.968	1.536	120.000	0.033	0.104	0.052	0.187	0.000	62.218	108.394	4.076	1.566	0.002
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3.000	0.210	3.210	3.360	15.450	104.880	0.037	0.438	0.072	0.095	0.000	127.506	79.802	6.665	0.276	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>13.880</b>	<b>1.762</b>	<b>15.642</b>	<b>15.538</b>	<b>27.636</b>	<b>314.000</b>	<b>0.127</b>	<b>0.633</b>	<b>0.131</b>	<b>0.331</b>	<b>0.220</b>	<b>322.105</b>	<b>230.884</b>	<b>13.882</b>	<b>2.490</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Мандарин свежий	100	0.000	0.800	0.800	0.200	7.500	38.000	0.049	12.343	0.000	0.019	0.126	34.675	13.439	4.214	0.000	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.800</b>	<b>0.800</b>	<b>0.200</b>	<b>7.500</b>	<b>38.000</b>	<b>0.049</b>	<b>12.343</b>	<b>0.000</b>	<b>0.019</b>	<b>0.126</b>	<b>44.675</b>	<b>13.439</b>	<b>9.714</b>	<b>0.000</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом	45	0.000	0.608	0.608	3.245	4.086	47.975	0.022	2.887	0.000	0.009	0.932	16.736	17.363	4.175	0.345	0.001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0.087	0.918	1.005	2.640	6.450	54.000	0.024	3.605	0.015	0.019	0.104	22.068	21.937	4.826	0.649	0.002
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0.030	3.460	3.490	4.470	23.200	147.000	0.049	0.000	0.010	0.006	0.031	10.502	87.483	2.030	0.606	0.032
7018	Суфле из печени	60	10.182	0.378	10.560	4.962	3.288	100.344	0.132	5.414	1.400	0.719	0.840	31.303	148.884	5.314	3.906	0.003
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0.000	0.750	0.750	0.000	17.250	70.500	0.012	0.487	0.000	0.009	0.000	31.208	18.972	6.320	1.784	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>10.299</b>	<b>8.838</b>	<b>19.137</b>	<b>16.035</b>	<b>73.812</b>	<b>512.219</b>	<b>0.360</b>	<b>12.395</b>	<b>1.426</b>	<b>0.813</b>	<b>2.308</b>	<b>146.196</b>	<b>311.323</b>	<b>26.687</b>	<b>8.338</b>	<b>0.039</b>
<b>Полдник</b>																		
4027	Каша жидкая на молоке (рисовая)	100	2.520	0.900	3.420	5.430	16.520	128.630	0.050	1.100	0.020	0.130	0.080	107.900	99.470	18.970	0.150	0.000
10060	Кефир	150	4.350	0.000	4.350	4.800	6.000	88.500	0.037	0.341	0.103	0.161	0.000	178.331	112.647	8.044	0.162	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.870</b>	<b>2.452</b>	<b>9.322</b>	<b>10.760</b>	<b>33.170</b>	<b>271.730</b>	<b>0.142</b>	<b>1.441</b>	<b>0.123</b>	<b>0.316</b>	<b>0.268</b>	<b>315.576</b>	<b>212.117</b>	<b>28.240</b>	<b>0.831</b>	<b>0.000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
13036	Оладьи	80	2.256	4.424	6.680	4.944	31.520	197.296	0.104	0.182	0.014	0.086	0.442	66.656	84.110	9.898	1.150	0.002
90011.1	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	20	0.000	0.016	0.016	0.000	5.128	20.294	0.000	0.002	0.000	0.000	0.005	1.179	1.317	0.077	0.058	0.000
10058	Отвар шиповника	150	0.000	0.450	0.450	0.000	14.550	58.680	0.000	42.875	0.000	0.047	0.132	7.371	1.660	0.804	3.244	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>2.256</b>	<b>4.890</b>	<b>7.146</b>	<b>4.944</b>	<b>51.198</b>	<b>276.270</b>	<b>0.104</b>	<b>43.059</b>	<b>0.014</b>	<b>0.133</b>	<b>0.579</b>	<b>75.206</b>	<b>87.087</b>	<b>10.779</b>	<b>4.453</b>	<b>0.002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>33.305</b>	<b>18.742</b>	<b>52.047</b>	<b>47.477</b>	<b>193.316</b>	<b>1412.219</b>	<b>0.782</b>	<b>69.871</b>	<b>1.693</b>	<b>1.611</b>	<b>3.500</b>	<b>903.758</b>	<b>854.850</b>	<b>89.302</b>	<b>16.112</b>	<b>0.052</b>

День: 5 Пятница  
 Неделя: 1-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д. 82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.031	0.594	0.751	0.000	0.011	0.000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3.080	2.070	5.150	5.316	17.328	135.372	0.137	3.547	0.008	0.076	0.015	115.701	92.508	10.209	0.597	0.002
10031	Чай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>3.105</b>	<b>3.622</b>	<b>6.727</b>	<b>9.971</b>	<b>35.503</b>	<b>257.297</b>	<b>0.192</b>	<b>3.547</b>	<b>0.015</b>	<b>0.114</b>	<b>0.235</b>	<b>157.752</b>	<b>93.283</b>	<b>12.463</b>	<b>1.159</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Яблоко свежее	100	0.000	0.400	0.400	0.400	9.800	47.000	0.016	0.140	0.000	0.010	0.186	22.021	13.666	2.556	0.001	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>9.800</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>0.140</b>	<b>0.000</b>	<b>0.010</b>	<b>0.186</b>	<b>32.021</b>	<b>13.666</b>	<b>8.056</b>	<b>0.001</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1047.2	Салат из дайкона с растительным маслом	45	0.572	0.365	0.936	6.426	0.860	65.016	0.198	3.026	0.012	0.048	2.030	11.511	13.681	0.336	0.345	0.000
2041	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	150	0.060	1.260	1.320	3.060	7.350	62.220	0.000	14.145	0.000	0.000	1.260	23.670	38.505	12.645	0.390	0.005
7037	Суфле паровое из рыбы(филе) отварной	60	8.574	0.000	8.574	5.040	2.478	112.920	0.015	0.191	0.004	0.038	0.053	27.820	75.528	2.981	0.058	0.000
8019	Картофель в молоке	100	0.824	1.076	1.900	4.430	10.560	106.020	0.100	39.467	0.020	0.060	0.150	9.350	52.943	19.140	0.760	0.000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0.000	0.105	0.105	0.075	11.610	47.535	0.000	0.682	0.000	0.000	0.028	5.350	3.320	1.379	0.065	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>10.029</b>	<b>5.530</b>	<b>15.559</b>	<b>19.749</b>	<b>52.396</b>	<b>486.111</b>	<b>0.433</b>	<b>57.512</b>	<b>0.036</b>	<b>0.197</b>	<b>3.923</b>	<b>112.079</b>	<b>200.662</b>	<b>40.503</b>	<b>2.668</b>	<b>0.005</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога собственного производства	50	7.755	0.745	8.500	5.200	10.650	123.400	0.024	0.073	0.010	0.013	0.141	76.534	88.418	5.248	0.324	0.001
9005	Соус сметанный	20	0.446	0.106	0.552	3.390	1.296	38.330	0.005	0.022	0.008	0.010	0.050	15.360	9.257	0.759	0.045	0.000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для детей раннего возраста	150	7.500	0.000	7.500	4.800	12.750	130.500	0.037	0.292	0.010	0.014	0.000	176.845	107.904	8.044	0.324	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>15.701</b>	<b>2.403</b>	<b>18.104</b>	<b>13.920</b>	<b>35.346</b>	<b>346.830</b>	<b>0.121</b>	<b>0.387</b>	<b>0.028</b>	<b>0.062</b>	<b>0.380</b>	<b>298.084</b>	<b>205.579</b>	<b>15.277</b>	<b>1.213</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	100	2.340	3.920	6.260	8.650	18.910	185.410	0.024	0.026	0.017	0.025	0.075	101.559	68.150	3.616	0.638	0.005
10033	Чай с молоком, с сахаром	150	1.050	0.105	1.155	1.215	9.315	52.815	0.012	0.292	0.003	0.028	0.000	47.258	30.095	2.896	0.357	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>3.390</b>	<b>5.577</b>	<b>8.967</b>	<b>10.395</b>	<b>38.875</b>	<b>292.825</b>	<b>0.092</b>	<b>0.318</b>	<b>0.020</b>	<b>0.079</b>	<b>0.264</b>	<b>178.162</b>	<b>98.244</b>	<b>7.738</b>	<b>1.514</b>	<b>0.005</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>32.226</b>	<b>17.532</b>	<b>49.757</b>	<b>54.435</b>	<b>171.920</b>	<b>1430.063</b>	<b>0.854</b>	<b>61.905</b>	<b>0.099</b>	<b>0.461</b>	<b>4.986</b>	<b>778.098</b>	<b>611.435</b>	<b>84.036</b>	<b>6.555</b>	<b>0.024</b>

День: 6 Понедельник  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.002	0.091	0.007	0.024	0.031	103.036	42.687	1.915	0.130	0.000
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	120	2.556	2.268	4.824	5.880	18.960	148.056	0.088	0.390	0.008	0.098	0.113	113.513	107.762	18.690	1.349	0.002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2.100	0.180	2.280	3.030	15.450	98.190	0.024	0.341	0.005	0.076	0.000	98.082	62.727	8.619	0.097	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>7.256</b>	<b>4.000</b>	<b>11.256</b>	<b>12.120</b>	<b>45.060</b>	<b>335.366</b>	<b>0.170</b>	<b>0.822</b>	<b>0.021</b>	<b>0.223</b>	<b>0.333</b>	<b>343.976</b>	<b>213.176</b>	<b>30.449</b>	<b>2.095</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Апельсин свежий	100	0.000	1.080	1.080	0.240	9.720	51.600	0.039	7.763	0.000	0.023	0.151	40.422	21.818	5.976	0.000	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>1.080</b>	<b>1.080</b>	<b>0.240</b>	<b>9.720</b>	<b>51.600</b>	<b>0.039</b>	<b>7.763</b>	<b>0.000</b>	<b>0.023</b>	<b>0.151</b>	<b>50.422</b>	<b>21.818</b>	<b>11.476</b>	<b>0.000</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	0.000	0.531	0.531	3.191	4.298	47.948	0.018	0.665	0.000	0.017	0.971	20.718	17.786	6.007	0.292	0.000
2020.1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	150	0.008	1.292	1.299	6.615	8.850	115.215	0.049	0.419	0.005	0.057	0.047	10.105	65.691	4.884	3.471	0.002
7025-7026	Рагу из птицы	150	10.305	1.800	12.105	11.505	16.860	219.405	0.199	5.795	0.033	0.170	0.141	25.605	52.055	10.296	1.281	0.012
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0.000	0.105	0.105	0.105	11.550	47.565	0.000	1.364	0.000	0.000	0.979	4.161	2.217	0.879	0.487	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>10.313</b>	<b>6.452</b>	<b>16.764</b>	<b>22.134</b>	<b>61.096</b>	<b>522.533</b>	<b>0.387</b>	<b>8.246</b>	<b>0.038</b>	<b>0.295</b>	<b>2.540</b>	<b>94.968</b>	<b>154.434</b>	<b>26.089</b>	<b>6.579</b>	<b>0.014</b>
<b>Полдник</b>																		
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное	52г(1шт)	6.599	0.000	6.599	6.001	0.359	81.838	0.020	0.000	0.020	0.118	0.000	54.402	100.001	7.779	0.101	0.028
10061	Йогурт или биоЙогурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-110	2.520	0.000	2.520	2.880	4.230	84.960	0.000	0.009	0.000	0.000	0.000	8.569	2.049	1.134	0.282	0.000
10031	Фиточай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.119</b>	<b>1.552</b>	<b>10.671</b>	<b>9.411</b>	<b>22.724</b>	<b>251.323</b>	<b>0.075</b>	<b>0.009</b>	<b>0.020</b>	<b>0.153</b>	<b>0.188</b>	<b>104.428</b>	<b>102.074</b>	<b>11.168</b>	<b>0.935</b>	<b>0.028</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4009	Запеканка манная с плодами свежими	120	1.032	2.892	3.924	3.660	26.184	153.372	0.036	2.712	0.012	0.036	0.516	41.376	53.904	10.788	0.324	0.000
9009	Соус абрикосовый	20	0.000	0.114	0.114	0.006	13.122	53.000	0.002	0.088	0.000	0.004	0.000	3.880	3.200	2.310	0.106	0.000
10035	Молоко питьевое для детей раннего возраста	150	4.350	0.000	4.350	4.800	7.050	87.000	0.049	0.633	0.000	0.142	0.000	170.900	0.000	0.000	0.162	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>5.382</b>	<b>3.006</b>	<b>8.388</b>	<b>8.466</b>	<b>46.356</b>	<b>293.372</b>	<b>0.087</b>	<b>3.433</b>	<b>0.012</b>	<b>0.182</b>	<b>0.516</b>	<b>216.156</b>	<b>57.104</b>	<b>13.098</b>	<b>0.592</b>	<b>0.000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>32.069</b>	<b>16.090</b>	<b>48.159</b>	<b>52.370</b>	<b>184.955</b>	<b>1454.193</b>	<b>0.758</b>	<b>20.273</b>	<b>0.091</b>	<b>0.876</b>	<b>3.728</b>	<b>809.950</b>	<b>548.607</b>	<b>92.279</b>	<b>10.202</b>	<b>0.055</b>

День: 7 Вторник  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	100	13.580	0.700	14.280	9.830	13.120	198.070	0.024	0.211	0.021	0.158	0.220	145.934	157.864	8.887	0.551	0.002
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0.440	0.088	0.528	1.150	3.260	25.604	0.024	0.487	0.002	0.015	0.014	18.400	11.519	0.958	0.043	0.000
10053.1	Какао с молоком	150	2.175	0.285	2.460	2.580	11.130	78.390	0.110	2.436	0.005	0.076	0.000	94.590	59.573	6.292	0.389	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>16.195</b>	<b>2.625</b>	<b>18.820</b>	<b>14.090</b>	<b>38.160</b>	<b>356.664</b>	<b>0.214</b>	<b>3.134</b>	<b>0.028</b>	<b>0.274</b>	<b>0.422</b>	<b>288.269</b>	<b>228.956</b>	<b>17.362</b>	<b>1.503</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Груша свежая	100	0.000	0.400	0.400	0.300	10.300	47.000	0.016	1.624	0.000	0.019	0.251	18.824	12.648	4.597	0.002	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.300</b>	<b>10.300</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>1.624</b>	<b>0.000</b>	<b>0.019</b>	<b>0.251</b>	<b>28.824</b>	<b>12.648</b>	<b>10.097</b>	<b>0.002</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45	0.000	0.617	0.617	4.541	3.744	58.761	0.007	1.079	0.000	0.011	0.511	17.044	13.959	3.289	0.598	0.004
2007	Рассольник ленинградский	150	0.092	1.116	1.208	2.745	8.025	62.940	0.060	9.225	0.018	0.056	0.150	13.695	37.395	13.500	0.555	0.002
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8.890	0.854	9.723	3.388	5.712	92.232	0.051	0.591	0.012	0.079	0.760	36.617	110.793	9.519	0.727	0.003
8005	Пюре картофельное	100	0.425	1.700	2.120	4.920	14.240	109.720	0.081	5.457	0.010	0.057	0.082	28.473	49.660	8.124	0.800	0.004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0.000	0.750	0.750	0.000	17.250	70.500	0.012	0.487	0.000	0.009	0.000	31.208	18.972	6.320	1.784	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.407</b>	<b>7.761</b>	<b>17.141</b>	<b>16.312</b>	<b>68.509</b>	<b>486.553</b>	<b>0.333</b>	<b>16.841</b>	<b>0.040</b>	<b>0.263</b>	<b>1.904</b>	<b>161.416</b>	<b>247.463</b>	<b>44.774</b>	<b>5.513</b>	<b>0.013</b>
<b>Полдник</b>																		
7020	Биточки мясные рубленые паровые	50	7.000	0.700	7.700	8.500	4.150	125.000	0.033	0.000	0.000	0.035	0.000	7.728	57.233	5.328	1.243	0.004
8007	Капуста тушеная	75	0.023	1.755	1.778	3.195	7.335	65.205	0.024	11.335	0.008	0.024	0.127	40.867	27.391	6.550	0.673	0.002
10058	Отвар шиповника	150	0.000	0.450	0.450	0.000	14.550	58.680	0.000	42.875	0.000	0.047	0.132	7.371	1.660	0.804	3.244	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>7.023</b>	<b>4.077</b>	<b>11.100</b>	<b>11.883</b>	<b>34.923</b>	<b>286.685</b>	<b>0.122</b>	<b>54.212</b>	<b>0.008</b>	<b>0.131</b>	<b>0.472</b>	<b>60.999</b>	<b>102.968</b>	<b>15.479</b>	<b>5.690</b>	<b>0.006</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	3.705	2.145	5.850	9.150	20.430	187.470	0.098	0.555	0.021	0.132	0.216	168.968	145.149	16.755	0.730	0.001
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для детей раннего возраста	150	7.500	0.000	7.500	4.800	12.750	130.500	0.037	0.292	0.010	0.014	0.000	176.845	107.904	8.044	0.324	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>11.205</b>	<b>3.697</b>	<b>14.902</b>	<b>14.480</b>	<b>43.830</b>	<b>372.570</b>	<b>0.190</b>	<b>0.848</b>	<b>0.031</b>	<b>0.172</b>	<b>0.405</b>	<b>375.158</b>	<b>253.053</b>	<b>26.024</b>	<b>1.573</b>	<b>0.001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43.829</b>	<b>18.560</b>	<b>62.363</b>	<b>57.065</b>	<b>195.722</b>	<b>1549.472</b>	<b>0.875</b>	<b>76.659</b>	<b>0.106</b>	<b>0.858</b>	<b>3.454</b>	<b>914.666</b>	<b>845.089</b>	<b>113.737</b>	<b>14.282</b>	<b>0.033</b>

День: 8 Среда  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д.82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.031	0.594	0.751	0.000	0.011	0.000
4019.1	Каша жидкая на молоке (манная)	150	3.765	1.545	5.310	7.350	20.100	167.790	0.049	0.536	0.017	0.123	0.028	161.835	104.584	8.159	0.243	0.003
10031	Чай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>3.790</b>	<b>3.097</b>	<b>6.887</b>	<b>12.005</b>	<b>38.275</b>	<b>289.715</b>	<b>0.104</b>	<b>0.536</b>	<b>0.024</b>	<b>0.161</b>	<b>0.248</b>	<b>203.887</b>	<b>105.359</b>	<b>10.413</b>	<b>0.806</b>	<b>0.003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Мандарин свежий	100	0.000	0.800	0.800	0.200	7.500	38.000	0.049	12.343	0.000	0.019	0.126	34.675	13.439	4.214	0.000	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.800</b>	<b>0.800</b>	<b>0.200</b>	<b>7.500</b>	<b>38.000</b>	<b>0.049</b>	<b>12.343</b>	<b>0.000</b>	<b>0.019</b>	<b>0.126</b>	<b>44.675</b>	<b>13.439</b>	<b>9.714</b>	<b>0.000</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	0.000	0.333	0.333	5.445	1.071	54.621	0.007	3.479	0.000	0.009	1.516	20.339	16.506	3.596	0.292	0.000
2038.1	Суп-пюре из гороха па мясном бульоне	150	3.443	9.008	12.450	3.960	10.500	130.440	0.134	0.692	0.010	0.341	0.094	40.986	126.260	12.124	3.001	0.000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0.000	1.130	1.130	0.143	6.900	33.407	0.019	0.000	0.000	0.006	0.000	3.259	9.834	1.808	0.309	0.000
7052	Полубулочки ленивые с отварным мясом собственного производства	120	7.164	2.304	9.468	11.664	11.136	187.392	0.051	14.390	0.005	0.071	0.527	53.927	88.240	11.675	1.778	0.000
10006-10010	Компот из плодов сухих	150	0.000	0.765	0.765	0.000	15.750	66.000	0.012	0.195	0.000	0.019	0.527	25.264	17.656	3.275	0.324	0.244
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>10.607</b>	<b>16.264</b>	<b>26.870</b>	<b>21.930</b>	<b>64.895</b>	<b>564.260</b>	<b>0.344</b>	<b>18.758</b>	<b>0.015</b>	<b>0.495</b>	<b>3.066</b>	<b>178.153</b>	<b>275.180</b>	<b>36.500</b>	<b>6.752</b>	<b>0.244</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога собственного производства	50	7.755	0.745	8.500	5.200	10.650	123.400	0.024	0.073	0.010	0.013	0.141	76.534	88.418	5.248	0.324	0.001
9004	Молоко сгущенное с сахаром	20	1.440	0.000	1.440	1.700	11.200	64.400	0.012	0.200	0.008	0.076	0.040	61.400	73.800	6.800	0.040	0.000
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	150	0.000	0.090	0.090	0.030	13.350	55.200	0.002	0.731	0.000	0.002	0.000	4.978	11.383	0.862	0.122	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.195</b>	<b>2.387</b>	<b>11.582</b>	<b>7.460</b>	<b>45.850</b>	<b>297.600</b>	<b>0.094</b>	<b>1.004</b>	<b>0.018</b>	<b>0.116</b>	<b>0.369</b>	<b>172.257</b>	<b>173.602</b>	<b>14.135</b>	<b>1.005</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	200	4.652	1.800	6.452	7.280	19.840	173.120	0.228	2.598	0.007	0.013	0.013	5.211	13.075	1.019	0.346	0.002
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для детей раннего возраста	150	7.500	0.000	7.500	4.800	12.750	130.500	0.037	0.292	0.010	0.014	0.000	176.845	107.904	8.044	0.324	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>12.152</b>	<b>3.352</b>	<b>15.504</b>	<b>12.610</b>	<b>43.240</b>	<b>358.220</b>	<b>0.320</b>	<b>2.891</b>	<b>0.017</b>	<b>0.052</b>	<b>0.201</b>	<b>211.401</b>	<b>120.979</b>	<b>10.289</b>	<b>1.189</b>	<b>0.002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35.744</b>	<b>25.900</b>	<b>61.643</b>	<b>54.205</b>	<b>199.760</b>	<b>1547.795</b>	<b>0.911</b>	<b>35.531</b>	<b>0.074</b>	<b>0.843</b>	<b>4.010</b>	<b>810.374</b>	<b>688.558</b>	<b>81.051</b>	<b>9.752</b>	<b>0.259</b>



День: 9 Четверг  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.002	0.091	0.007	0.024	0.031	103.036	42.687	1.915	0.130	0.000
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	80	8.280	0.000	8.280	8.968	1.536	120.000	0.033	0.104	0.052	0.187	0.000	62.218	108.394	4.076	1.566	0.002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2.100	0.180	2.280	3.030	15.450	98.190	0.024	0.341	0.005	0.076	0.000	98.082	62.727	8.619	0.097	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>12.980</b>	<b>1.732</b>	<b>14.712</b>	<b>15.208</b>	<b>27.636</b>	<b>307.310</b>	<b>0.115</b>	<b>0.536</b>	<b>0.064</b>	<b>0.312</b>	<b>0.220</b>	<b>292.680</b>	<b>213.809</b>	<b>15.835</b>	<b>2.312</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Яблоко свежее	100	0.000	0.400	0.400	0.400	9.800	47.000	0.016	0.140	0.000	0.010	0.186	22.021	13.666	2.556	0.001	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>9.800</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>0.140</b>	<b>0.000</b>	<b>0.010</b>	<b>0.186</b>	<b>32.021</b>	<b>13.666</b>	<b>8.056</b>	<b>0.001</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом	45	0.000	0.608	0.608	3.245	4.086	47.975	0.022	2.887	0.000	0.009	0.932	16.736	17.363	4.175	0.345	0.001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0.087	0.918	1.005	2.640	6.450	54.000	0.024	3.605	0.015	0.019	0.104	22.068	21.937	4.826	0.649	0.002
7018	Суфле из печени	60	10.182	0.378	10.560	4.962	3.288	100.344	0.132	5.414	1.400	0.719	0.840	31.303	148.884	5.314	3.906	0.003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0.030	3.460	3.490	4.470	23.200	147.000	0.049	0.000	0.010	0.006	0.031	10.502	87.483	2.030	0.606	0.032
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0.000	0.105	0.105	0.105	11.550	47.565	0.000	1.364	0.000	0.000	0.979	4.161	2.217	0.879	0.487	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>10.299</b>	<b>8.193</b>	<b>18.492</b>	<b>16.140</b>	<b>68.112</b>	<b>489.284</b>	<b>0.348</b>	<b>13.272</b>	<b>1.426</b>	<b>0.803</b>	<b>3.287</b>	<b>119.149</b>	<b>294.569</b>	<b>21.246</b>	<b>7.041</b>	<b>0.039</b>
<b>Полдник</b>																		
13036	Оладьи	80	2.256	4.424	6.680	4.944	31.520	197.296	0.104	0.182	0.014	0.086	0.442	66.656	84.110	9.898	1.150	0.002
9008	Соус клюквенный	20	0.000	0.010	0.010	0.000	2.546	10.224	0.000	0.300	0.000	0.000	0.000	0.560	0.220	0.160	0.012	0.000
10060	Кефир	150	4.350	0.000	4.350	4.800	6.000	88.500	0.037	0.341	0.103	0.161	0.000	178.331	112.647	8.044	0.162	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.606</b>	<b>4.434</b>	<b>11.040</b>	<b>9.744</b>	<b>40.066</b>	<b>296.020</b>	<b>0.141</b>	<b>0.823</b>	<b>0.116</b>	<b>0.247</b>	<b>0.442</b>	<b>245.547</b>	<b>196.977</b>	<b>18.102</b>	<b>1.325</b>	<b>0.002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	200	4.260	3.780	8.040	9.800	31.600	246.760	0.147	0.650	0.014	0.164	0.188	189.189	179.603	31.150	2.249	0.004
10031	Фиточай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>4.260</b>	<b>5.332</b>	<b>9.592</b>	<b>10.330</b>	<b>49.735</b>	<b>331.285</b>	<b>0.202</b>	<b>0.650</b>	<b>0.014</b>	<b>0.199</b>	<b>0.377</b>	<b>230.646</b>	<b>179.627</b>	<b>33.404</b>	<b>2.800</b>	<b>0.004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>34.145</b>	<b>20.091</b>	<b>54.236</b>	<b>51.822</b>	<b>195.349</b>	<b>1470.899</b>	<b>0.821</b>	<b>15.421</b>	<b>1.620</b>	<b>1.570</b>	<b>4.510</b>	<b>920.043</b>	<b>898.648</b>	<b>96.643</b>	<b>13.478</b>	<b>0.056</b>

День: 10 Пятница  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д. 82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.031	0.594	0.751	0.000	0.011	0.000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3.080	2.070	5.150	5.316	17.328	135.372	0.137	3.547	0.008	0.076	0.015	115.701	92.508	10.209	0.597	0.002
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3.000	0.210	3.210	3.360	15.450	104.880	0.037	0.438	0.072	0.095	0.000	127.506	79.802	6.665	0.276	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.105</b>	<b>3.832</b>	<b>9.937</b>	<b>13.331</b>	<b>43.468</b>	<b>332.252</b>	<b>0.229</b>	<b>3.985</b>	<b>0.087</b>	<b>0.199</b>	<b>0.235</b>	<b>273.147</b>	<b>173.061</b>	<b>18.100</b>	<b>1.402</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.500	0.000	0.010
11001	Груша свежая	100	0.000	0.400	0.400	0.300	10.300	47.000	0.016	1.624	0.000	0.019	0.251	18.824	12.648	4.597	0.002	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.300</b>	<b>10.300</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>1.624</b>	<b>0.000</b>	<b>0.019</b>	<b>0.251</b>	<b>28.824</b>	<b>12.648</b>	<b>10.097</b>	<b>0.002</b>	<b>0.010</b>
<b>Обед</b>																		
1039	Винегрет овощной	45	0.000	0.873	0.873	4.586	4.271	62.640	0.077	7.650	0.000	0.054	2.052	14.031	25.542	11.228	0.378	0.002
2041	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	150	0.060	1.260	1.320	3.060	7.350	62.220	0.000	4.594	0.000	0.000	0.791	23.450	30.439	4.844	0.422	0.003
7069	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	6.140	0.700	6.840	6.605	11.450	132.770	0.045	0.362	0.005	0.050	0.166	19.507	15.664	1.662	0.168	0.004
8019	Картофель в молоке	100	0.824	1.076	1.900	4.430	10.560	106.020	0.100	39.467	0.020	0.060	0.150	9.350	52.943	19.140	0.760	0.000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0.000	0.105	0.105	0.075	11.610	47.535	0.000	0.682	0.000	0.000	0.028	5.350	3.320	1.379	0.065	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>7.024</b>	<b>6.738</b>	<b>13.762</b>	<b>19.474</b>	<b>64.779</b>	<b>503.585</b>	<b>0.342</b>	<b>52.757</b>	<b>0.025</b>	<b>0.215</b>	<b>3.589</b>	<b>106.067</b>	<b>144.592</b>	<b>42.275</b>	<b>2.841</b>	<b>0.009</b>
<b>Полдник</b>																		
1038	Томаты (помидоры) свежие	20	0.000	0.220	0.000	0.040	0.760	4.280	0.012	5.000	0.000	0.008	0.140	2.800	5.200	4.000	0.180	0.000
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	6.550	0.600	7.150	8.000	3.600	115.550	0.028	0.000	0.000	0.032	0.016	6.291	53.122	4.905	1.189	0.000
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0.000	0.750	0.750	0.000	17.250	70.500	0.012	0.487	0.000	0.009	0.000	31.208	18.972	6.320	1.784	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.550</b>	<b>2.742</b>	<b>9.072</b>	<b>8.228</b>	<b>30.498</b>	<b>228.130</b>	<b>0.118</b>	<b>5.489</b>	<b>0.000</b>	<b>0.074</b>	<b>0.369</b>	<b>45.332</b>	<b>93.979</b>	<b>18.022</b>	<b>3.683</b>	<b>0.000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6008	Вареники ленивые отварные собственного производства	60	8.340	0.732	9.072	4.752	8.508	112.746	0.024	0.035	0.006	0.068	0.128	50.979	64.093	3.928	0.279	0.001
9005	Соус сметанный	20	0.446	0.106	0.552	3.390	1.296	38.330	0.005	0.022	0.008	0.010	0.050	15.360	9.257	0.759	0.045	0.000
10061	Йогурт или биоюгурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-110	2.520	0.000	2.520	2.880	4.230	84.960	0.000	0.009	0.000	0.000	0.000	8.569	2.049	1.134	0.282	0.000
10031	Фиточай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>11.306</b>	<b>2.390</b>	<b>13.696</b>	<b>11.552</b>	<b>32.169</b>	<b>320.561</b>	<b>0.085</b>	<b>0.066</b>	<b>0.014</b>	<b>0.113</b>	<b>0.366</b>	<b>116.365</b>	<b>75.422</b>	<b>8.075</b>	<b>1.158</b>	<b>0.002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>30.985</b>	<b>16.102</b>	<b>46.867</b>	<b>52.885</b>	<b>181.214</b>	<b>1431.528</b>	<b>0.789</b>	<b>63.922</b>	<b>0.126</b>	<b>0.620</b>	<b>4.810</b>	<b>569.735</b>	<b>499.702</b>	<b>96.568</b>	<b>9.087</b>	<b>0.023</b>

Заказчик \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

Исполнитель \_\_\_\_\_/Н.И. Гребенщикова

М.П.